

# C H E C K L I S T E

## ANTIGUA SAILING TRIP



### UNTERKUNFT & ESSEN

	WAS?	ZUSÄTZLICHE INFOS
<input type="checkbox"/>	<b>BETT / KABINE</b>	WIE ES AUF KLEINEN SCHIFFEN SO IST, HAT ES NICHT SEHR VIEL PLATZ. VOR ALLEM NICHT FÜR JEMANDEN MIT FOTOGRAFENAUSRÜSTUNG. HANDTÜCHER WERDEN ZUR VERFÜGUNG GESTELLT.
<input type="checkbox"/>	<b>AUFENTHALTSRAUM</b>	ES HAT EINEN GEMÜTLICHEN AUFENTHALTSRAUM WO ES KAFFEE UND TEE KRÜGE HAT. DORT KANN MAN SICH AUCH MAL ZURÜCKZIEHEN UND ENTSPANNEN.
<input type="checkbox"/>	<b>DECK</b>	DAS DECK IST SEHR SCHÖN UM DIE LANDSCHAFT ZU GENIESSEN. DER KAPITÄN UND DER MATROSE HABEN NICHTS DAGEGEN, WENN MAN IHNEN AUCH MAL HILFT MIT DEM SEGEL SETZEN ETC.
<input type="checkbox"/>	<b>ESSEN / GETRÄNKE</b>	WIR HABEN VOLLPENSION. DAS HEISST ALLES ESSEN IST INBEGRIFFEN UND AUCH KAFFEE UND TEE. ALLES ANDERE KANN BEZOGEN WERDEN UND WIRD DANN AM SCHLUSS ABGERECHNET.
<input type="checkbox"/>	<b>GELD</b>	NEHMT FÜR GETRÄNKE UND SOUVENIRS VOM SCHIFF EUROS MIT. ES WIRD ALLES IN EUROS ANGESCHRIEBEN UND ES IST AM EINFACHSTEN DAMIT ZU BEZAHLEN. WÄHREND DES AUFENTHALTES IN NORWEGEN, KANN MAN ÜBERALL GUT MIT KREDITKARTEN BEZAHLEN.
<input type="checkbox"/>	<b>TRINKGELD</b>	AM ENDE DER REISE GIBT MAN NORMALERWEISE DER CREW NOCH EIN TRINKGELD. DIES BEWEGT SICH ZWISCHEN 10-15 EUROS PRO TAG PRO PERSON AUF DEM SCHIFF.

### PERSÖNLICHE AUSRÜSTUNG

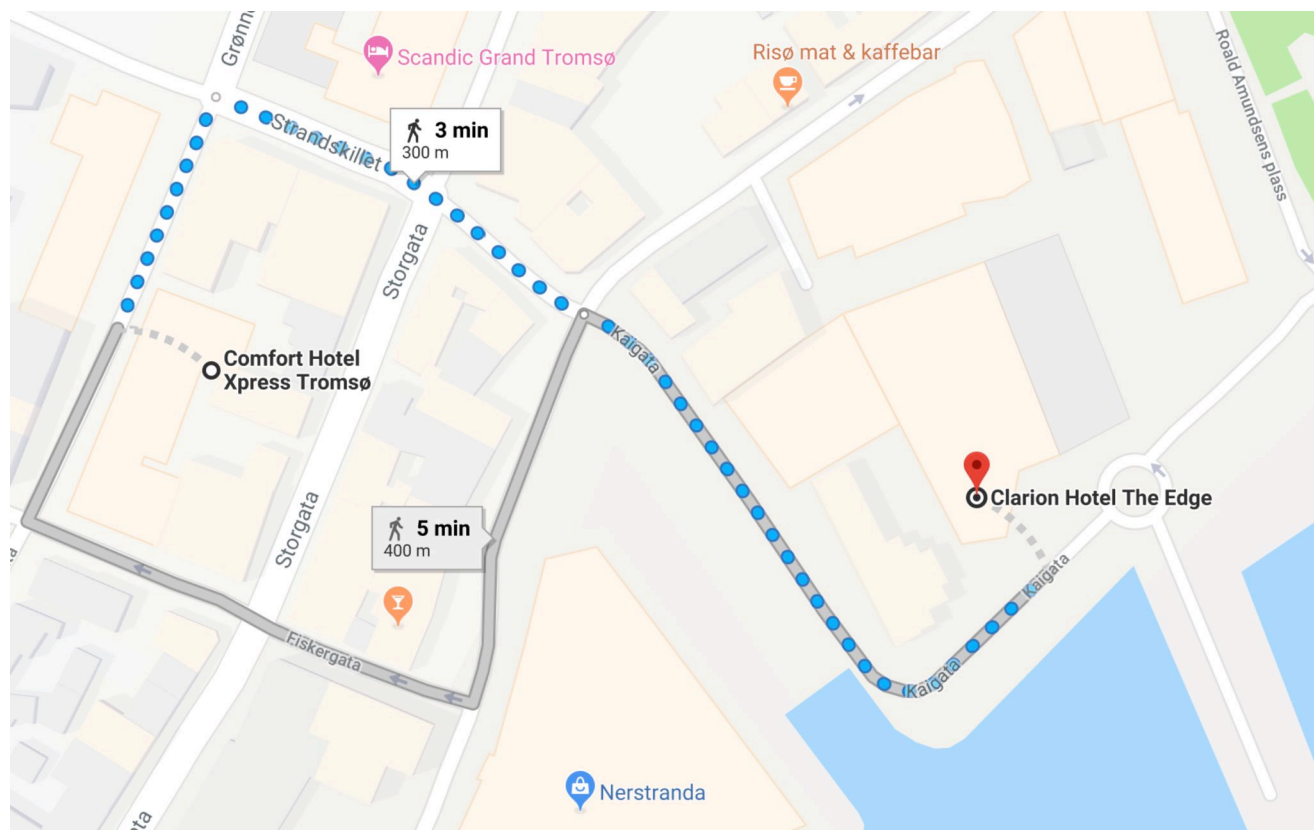
	WAS?	ZUSÄTZLICHE INFOS
<input type="checkbox"/>	<b>KOFFER</b>	IDEALE GRÖSSE FÜR KOFFER ODER TASCHE IN DER KABINE IST 75cm x 50cm x 30cm. DAS ENTSPRICHT EINER MITTELGROSSEN SAMSONITE SPORTTASCHE, WELCHEN ICH IMMER DABEI HABE.
<input type="checkbox"/>	<b>NECESSAIRE</b>	UM SICH FRISCH ZU MACHEN, ZAHNPASTA, ZAHNBÜRSTE, KONTAKTLINSEN FALLS NÖTIG, MEDIKAMENTE ETC
<input type="checkbox"/>	<b>SEEKRANKHEIT</b>	ES GIBT VERSCHIEDENE MÖGLICHKEITEN DIE SEEKRANKHEIT ZU VERMEIDEN. AUF DER REISE SOLLTE ES NICHT ALLZU SEHR SCHWANKEN, DA WIR DIE MEISTE ZEIT IN DEN FJORDEN SEIN WERDEN. FALLS JEMAND DOCH PROBLEME HAT, EMPFEHLE ICH DIE "STUGERON" TABLETTEN. MAN NIMMT DIESE EINMAL AM MORGEN, AM BESTEN 1 TAG BEVOR MAN AUFS SCHIFF GEHT.
<input type="checkbox"/>	<b>DICKE JACKE / WARME HOSEN</b>	WIE BEIM SKI FAHREN. NEHMT WENN MÖGLICH ERSATZHOSEN MIT.
<input type="checkbox"/>	<b>MÜTZE UND HANDSCHUHE</b>	WIE BEIM SKI FAHREN
<input type="checkbox"/>	<b>ETWAS GEMÜTLICHES</b>	WIR WERDEN ZEIT AUF DEM SCHIFF VERBRINGEN, ZUM BEISPIEL ABENDS, WO WIR UNS AUCH GEMÜTLICH ANZIEHEN KÖNNEN.
<input type="checkbox"/>	<b>WARME WASSERDICHTS SCHUHE</b>	WASSERDICHTS HOHE SCHUHE SIND WICHTIG. DIE WINTERSCHUHE VON <a href="#">SOREL</a> KANN ICH SEHR EMPFEHLEN.
<input type="checkbox"/>	<b>STIRN- ODER TASCHENLAMPE</b>	ES WIRD SEHR DUNKEL UND EINE LAMPE IST SEHR ZU EMPFEHLEN UM DEN WEG ZU FINDEN UND AUCH UM DIE KAMERA ZU BEDIENEN

<input type="checkbox"/>	<b>SPIKES FÜR SCHUHE</b>	SPIKES FÜR DIE SCHUHE SIND SEHR ZU EMPFEHLEN. ES KANN MIT DEM EIS SEHR RUTSCHIG WERDEN, WAS ZU STÜRZEN FÜHREN KANN. DAS LETZTE MAL HAT DER EXPEDITION LEADER SPIKES AN ALLE AUSGELIEHEN. DAS IST NICHT IMMER SO. DAS HEISST ES IST BESSER EIN PAAR MITZUNEHMEN. AUCH IN TROMSÖ IST ES IMMER RUTSCHIG, DA VIEL EIS AUF DEN STRASSEN UND DEM TROTTOIR LIEGT. <a href="#">HIER EIN LINK WIE DIE SPIKES AUSSEHEN.</a>
--------------------------	--------------------------	---

## FOTO AUSRÜSTUNG

	WAS?	ZUSÄTZLICHE INFOS
<input type="checkbox"/>	<b>SPIEGELREFLEX ODER MIRRORLESS KAMERA</b>	IDEALERWEISE EINE KAMERA, WELCHE IN DEN LETZTEN JAHREN AUF DEN MARKT KAM, DA DIESE GENERELL WENIGER RAUSCHEN PRODUZIEREN
<input type="checkbox"/>	<b>LICHTSTARKES WEITWINKELOBJEKTIV</b>	IDEALERWEISE EIN OBJEKTIV, WELCHES EINE BLENDE VON F4.0 ODER BESSER HAT (F2.8 IST SEHR GUT). DA ES LANDSCHAFTSAUFNAHMEN SIND, IST ES VON VORTEIL EIN WEITWINKELOBJEKTIV VON MINDESTENS 24MM, OPTIMAL 15MM MITZUBRINGEN.
<input type="checkbox"/>	<b>TELEOBJEKTIV</b>	IDEALERWEISE EIN OBJEKTIV MIT MINDESTENS 300 - 400MM UM DIE WALE MÖGLICHT NAHE HERANZUHOLEN. DAS IST AUF VOLLFORMAT KAMERA GEMESSEN. FÜR APS-C KAMERAS REICHT 200-300MM
<input type="checkbox"/>	<b>STATIV MIT STATIVKOPF UND SPIKES WENN VORHANDEN</b>	STATIV UNBEDINGT MITNEHMEN UND ES EINCHECKEN.
<input type="checkbox"/>	<b>BATTERIEN</b>	BITTE NEHMT GENÜGEN BATTERIEN MIT. MINDESTENS 2, DA EINE IMMER IN DER KAMERA IST UND DIE ANDERE AUFGELADEN WERDEN KANN. BEI KÄLTE ENTLADEN SICH DIE BATTERIEN SEHR SCHNELL.
<input type="checkbox"/>	<b>LADEGERÄT</b>	AUCH DIESES BITTE MITNEHMEN. ICH STELLE EINE STROMLEISTE ZUR VERFÜGUNG, DAMIT ALLE IHRE BATTERIEN AUFLADEN KÖNNEN.
<input type="checkbox"/>	<b>SPEICHERKARTEN</b>	ALLE FOTOS WERDEN ENTWEDER IN RAW ODER RAW UND JPEG GESCHOSSEN. D.H. ES BRAUCHT ZIEMLICH VIEL SPEICHERPLATZ. BITTE GENÜGEN KARTEN MITNEHMEN.
<input type="checkbox"/>	<b>AURORA APP</b>	UM AUF DEM LAUFENDEN ZU SEIN, WAS DIE NORDLICHTER MACHEN, AURORA APP AUF DEM NATEL HERUNTERLADEN.
<input type="checkbox"/>	<b>LAPTOP</b>	UM DIE FOTOS ZU SPEICHERN, NEHMT EINEN KLEINEN LAPTOP MIT.
<input type="checkbox"/>	<b>EXTERNE FESTPLATTEN</b>	UM EINEN BACKUP ZU MACHEN, EMPFIEHLT ES SICH MINDESTENS 1, BESSER 2 EXTERNE FESTPLATTEN MITZUNEHMEN. ICH BENÜTZE WD MY PASSPORT HD'S MIT JE 1 TB SPEICHERPLATZ.
<input type="checkbox"/>	<b>INTERVALOMETER INTERN ODER EXTERN</b>	DAMIT MAN DIE NORDLICHTER GUT EINFANGEN KANN, EMPFIEHLT ES SICH DIE KAMERA IM INTERVAL LAUFEN ZU LASSEN. DIES GEHT MIT EINEM INTERVALOMETER, WELCHER ENTWEDER WENN VORHANDEN IN DER KAMERA ODER MIT EINEM EXTERNEN GERÄT AUSGELÖST WERDEN KANN.
<input type="checkbox"/>	<b>STROM STECKLEISTE</b>	WENN MÖGLICH, NEHMT EINEN MEHRFACHSTECKER MIT, DAMIT IHR ALLE GERÄTE AUFLADEN KÖNNT.
<input type="checkbox"/>	<b>STROMADAPTER</b>	IM HOTEL UND AUCH ZUM TEIL AUF DEM SCHIFF BRAUCHT MAN EINEN ADAPTER, DA VOR ALLEM DIE 3 POLSTECKER MIT ERDUNG NICHT KOMPATIBEL SIND.

## VORAUSSICHTLICHER WEG ZU UNSEREM SCHIFF (DAS DOCKING KANN SICH ÄNDERN)





**CHASING STARS**  
PHOTOGRAPHY WORKSHOPS

**MARKUS EICHENBERGER**

Kronengasse 2

5000 Aarau

[INFO@MARKUSEICHENBERGER.COM](mailto:INFO@MARKUSEICHENBERGER.COM)

+41 78 648 88 20